

Beneficios de los Centros de Día para las Personas Mayores

Chile es uno de los tres países de Latinoamérica con la mayor cantidad de población Adulta Mayor. Según datos estadísticos obtenidos del centro de documentación del Servicio Nacional del Adulto Mayor – SENAMA, se espera que para el año 2050 exista un niño por cada cuatro Adultos Mayores.

Este cambio demográfico único genera que tanto profesionales como la ciudadanía en general, debemos prepararnos para asumir de manera efectiva y positiva este nuevo desafío.

Tarea no menor ya que en la actualidad, dado el desconocimiento sobre el cuidado de nuestros Adultos Mayores y la falta de instancias de estimulación, la mayoría llega a “Hogares de Ancianos” en donde deben acostumbrarse a espacios pequeños, nuevas personas y rutinas estructuradas por instituciones poco flexibles.

Cambios significativos que hacen que el proceso de estadía en un “Hogar de Ancianos” no sea del todo satisfactorio, acelerando lamentablemente el deterioro propio de la Adulthood Mayor.

Características de la Adulthood Mayor

Al envejecer nuestras capacidades físicas, cognitivas y sociales sufren cambios. Estas modificaciones pueden ser leves, moderadas o severas, llegando incluso a afectar, en algunos casos, el desempeño en nuestras actividades cotidianas como por ejemplo el cuidado de los nietos, mantenimiento del hogar, salir de compras, entre otras.

Esta pérdida estará asociada a la historia de vida de cada persona, sus roles, hábitos saludables, rutina y problemas de salud manifestados a lo largo de todo el ciclo vital, siendo la Adulthood Mayor la última etapa de este ciclo.

Una de las patologías con mayor predominio a nivel mundial que afecta principalmente al Adulto Mayor es la demencia y entre las de mayor incidencia

tenemos el Alzheimer, patología crónica y progresiva que afecta principalmente la memoria en cuanto al registro de nueva información.

Centro de Día para Adultos Mayores CapaciTO

CapaciTO nace como una alternativa a esta creciente necesidad por buscar el equilibrio perfecto entre estimulación y mantener la vinculación con el medio familiar y comunitario que rodea del Adulto Mayor.

A través de distintos talleres, que se enmarcan dentro de las llamadas “Terapias No Farmacológicas” y que son realizados por un equipo especializado, el Adulto Mayor puede mantener la mente y el cuerpo activo, favoreciendo un envejecimiento saludable rodeado de sus seres queridos.

Nuestra misión es entregar un espacio seguro y acogedor a las familias de las Personas Mayores que no puedan estar solos en sus hogares por motivos de salud, donde se estimulen sus capacidades remanentes. Además de apoyar a aquellos que quieran capacitarse para estimular de forma autónoma sus capacidades o la de sus familias.

La visión apunta a mejorar la calidad de vida de las Personas Mayores que viven en nuestro país.